



2023.05.27

школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена
завтрак	гор блюдо	389	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	38,5
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20
ИТОГО					70
завтрак	гор блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	38,5
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20
ИТОГО					70
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс					
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	3
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3
	хлеб		ХЛЕБ	40	3
ИТОГО					125
завтрак 2 смена	гор блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,0
	гор напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25,0
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0
			ХЛЕБ	40	3
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20
ИТОГО					70
школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена
завтрак	гор блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	58,5
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7
ИТОГО					71
завтрак	гор блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	58,5
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7
ИТОГО					71
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс					
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	1
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	2
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	
	хлеб		ХЛЕБ	40	
ИТОГО					12
завтрак 2 смена	гор блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2
	гор напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	3
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	
			ХЛЕБ	40	
ИТОГО					7



школы				1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп			день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак	гор блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,5	392,8	21,3		3,6				
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2		12,1				
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3		15,4				
завтрак 2		355	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9		9,6				
ИТОГО					70,0	644,1	31,0		28,8				
завтрак	гор блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	45,5	348,0	14,6		41,9				
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2		12,1				
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3		15,4				
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9		9,6				
ИТОГО					70,0	599,3	23,0		79,0				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8		3,9				
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	3	137,0	4,4		11,7				
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	44	413,0	18,3		65,5				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	42,6	0,0		10,7				
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6		17,0				
ИТОГО					125,0	720,2	26,1		108,8				
школы				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп			день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак	гор блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	65,5	427,0	20,8		49,5				
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2		12,1				
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3		15,4				
ИТОГО					70,0	555,5	23,3		77,1				
завтрак	гор блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65,5	422,0	18,1		51,2				
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2		12,1				
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3		15,4				
ИТОГО					70,0	550,5	20,6		78,7				
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3		6,5				
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	3	137,0	4,4		11,7				
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	44	482,0	19,4		79,6				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	42,6	0,0		10,7				
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6		17,0				
ИТОГО					125,0	826,1	27,7		125,5				

школа		1-4 класс.многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп					3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор блюдо	ТТК №40	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	200	44,5					
	гор напиток	ТТК № 2	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	200	3	69,6	0,2	0,0	17,0	
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						70,0	643,0	23,2	23,2	80,4
завтрак	гор блюдо	272	ТЕФ ТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25,5	213,3	11,8	8,7	11,0	
	гор напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19	195,1	7,4	3,6	33,3	
	хлеб	ТТК № 2	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	200	3	69,6	0,2	0,0	17,0	
				ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						70,0	556,6	21,7	13,2	76,7
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
	2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	25,0	235,3	12,2	13,2	9,0	
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	19,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						125,0	798,7	37,0	24,3	109,7
школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп				день	3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор блюдо	ТТК №40	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	220	64,5	410,0	16,4	18,6	45,2	
	гор напиток	ТТК № 2	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	200	3	69,6	0,2	0,0	17,0	
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						70,0	558,2	18,9	19,5	77,6
завтрак	гор блюдо	272	ТЕФ ТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	29,5	237,0	13,4	19,5	12,2	
	гор напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35	234,1	8,8	4,4	39,9	
	хлеб	ТТК № 2	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	200	3	69,6	0,2	0,0	17,0	
				ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						70,0	619,3	24,7	24,8	84,5
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	1,5	5,1	6,0	76,7	
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,0	5,3	4,9	26,2	170,4	
	2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	25,0	13,5	18,0	19,5	281,4	
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	19,0	19,1	3,5	40,0	267,5	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	0,0	0,0	10,7	42,6	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	2,6	0,4	17,0	81,6	
ИТОГО						125,0	42,0	31,9	119,4	900,2





07.09.21



школа				1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день		*	4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	гор блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	45,5						43,8
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0			10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9			15,4
завтрак 2			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6			9,6
ИТОГО					70,0	606,5	27,2	22,5			78,9
завтрак	гор блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	45,5	389,7	15,2	18,6			47,3
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0			10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9			15,4
завтрак 2			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6			9,6
ИТОГО					70,0	632,2	23,6	26,1			82,4
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9			5,6
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,0	101,4	4,1	4,6			10,4
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	25,0	245,7	13,9	15,2			4,1
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,0	195,1	7,4	3,6			33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0			10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4			17,0
ИТОГО					125,0	719,2	29,1	26,7			81,1
школа				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день			4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	гор блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65,5	461,0	25,0	20,9			55,1
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0			10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9			15,4
ИТОГО					70,0	580,7	27,5	21,8			80,6
завтрак	гор блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65,5	439,0	18,2	18,6			51,3
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0			10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9			15,4
ИТОГО					70,0	558,7	20,7	19,5			76,8
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0			9,2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,0	101,4	4,1	4,6			10,4
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25,0	273,0	15,4	16,8			34,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	19,0	234,1	8,8	4,4			39,9
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0			10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4			17,0
ИТОГО					125,0	827,0	32,6	31,2			122,0

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп			день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	27,5	383,6			
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					70,0	673,1	24,3	24,3	85,9
завтрак	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	27,5	387,4	16,1	17,4	30,7
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					70,0	676,9	24,9	25,3	75,6
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	213,3	15,0	14,0	18,0
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	19,0	210,0	2,9	2,3	33,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					125,0	750,1	26,8	24,7	105,5
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп			день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	47,5	383,6	16,5	17,4	41,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					70,0	550,3	19,4	18,7	76,3
завтрак	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	47,5	452,0	18,8	19,8	65,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					70,0	618,7	21,7	21,1	101,1
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	237,0	16,4	21,9	31,2
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	19,0	252,0	3,5	2,8	28,2
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					125,0	848,5	29,3	35,1	116,2

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп			день			6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	гор блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	38,5	758	16,2	10,2	49,1			
		376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	70	0,1	8,3	0,1			
	гор напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1			
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО						70,0	603,1	23,4	26,5	76,8		
завтрак	гор блюдо	ТТК15	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	19,5	198,1	7,4	3,6	3,8			
	гор блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19	195,1	7,4	3,6	33,3			
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1			
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО				200	20	122,8	5,9	6,6	9,6			
						70,0	719,5	28,5	34,0	74,3		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1			
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	3,0	113,3	4,3	10,6	20,4			
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25,0	213,3	15,0	14,0	18,0			
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
ИТОГО				40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
						125,0	725,8	27,4	30,4	116,9		
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
завтрак 2 смена	гор блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25,0	213,3	15,0	14,0	18,0			
	гор блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	гор напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО						70,0	666,1	28,0	23,4	102,0		
школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп			день			6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	гор блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	58,5	347,0	16,2	10,2	49,1			
		376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1			
	гор напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1			
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО						70,0	550,5	18,8	19,4	76,7		
завтрак	гор блюдо	ТТК15	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	34,5	220,0	19,0	16,3	47,2			
	гор блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	24	234,1	8,8	4,4	39,9			
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1			
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО						70,0	657,6	30,4	29,9	114,7		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9			
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	3,0	113,3	4,3	4,6	13,4			
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	237,0	13,4	19,5	12,2			
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	19,0	270,9	5,3	2,9	56,0			
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО						125,0	827,2	27,4	32,5	116,2		
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
завтрак 2 смена	гор блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	237,0	13,4	19,5	12,2			
	гор блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	29,0	270,9	5,3	2,9	56,0			
	гор напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО						70,0	632,1	21,3	22,8	95,9		

10.09.2017

СОГЛАСОВАНО:

 Директор МБОУ СОШ № 7

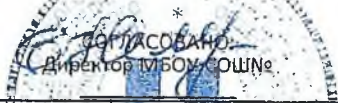
УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.
 КОЛОМОЙЦЕВ
 41012166043

школа			1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп			день 7		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	44,5	388,6	13,7	16,3	107,6			
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО					70,0	632,6	21,9	23,8	77,6			
завтрак	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ, МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25,0	213,3	11,8	8,7	11,0			
	гор. блюдо	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,0	240,9	3,2	2,9	21,4			
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	30	3,0	78,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО					70,0	698,2	23,2	19,1	68,1			
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6			
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	3,0	152,5	8,1	4,9	18,8			
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	213,3	15,0	14,0	18,0			
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,0	195,1	7,4	3,6	33,3			
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	3,0	84,0	0,8	0,8	20,1			
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО					125,0	797,9	35,0	29,0	111,8			
дети ОВЗ и инвалиды 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день 7		
завтрак	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	240	64,5	441,3	17,6	19,6	67,0			
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО					70,0	562,5	19,9	20,5	93,1			
завтрак	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	38,0	237,0	13,4	21,9	22,2			
	гор. блюдо	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,5	209,0	3,8	3,6	25,6			
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО					70,0	567,2	19,5	26,4	73,9			
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7			
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	3,0	152,5	8,1	4,9	18,8			
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	237,0	16,4	21,9	31,2			
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	19,0	234,1	8,8	4,4	39,9			
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	3,0	84,0	0,8	0,8	0,8			
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО					125,0	908,2	38,6	41,3	115,4			



школы				1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп					8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	гор блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	45,5	389	15,2	3,0	18,8	47,3		
	гор напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	2	141,1				24,5		
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6				15,4		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8				9,6		
ИТОГО						70,0	732,2	27,2	29,1	96,8		
завтрак	гор блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	45,5	348,0	14,6	12,5	41,9			
	гор напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	2	141,1	3,8	3,0	24,5			
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО						70,0	690,5	26,6	23,0	91,4		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0			
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,0	101,4	4,1	10,6	30,4			
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25,0	213,3	15,0	14,0	18,0			
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	19,0	222,9	15,9	2,8	33,3			
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО						125,0	712,8	38,5	30,9	114,4		
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
отд/корп												
день 8												
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	гор блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65,5	439,0	18,2	18,6	51,3			
	гор напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	2	141,1	3,8	3,0	24,5			
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО						70,0	658,7	24,3	22,5	91,2		
завтрак	гор блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65,5	422,0	18,1	19,2	51,2			
	гор напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	2	141,1	3,8	3,0	24,5			
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО						70,0	641,7	24,2	23,1	91,1		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3			
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	25,0	237,0	16,4	21,9	31,2			
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	19,0	277,0	19,1	3,5	40,0			
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО						125,0	825,5	43,7	35,5	117,6		

19.08.21г



школа				1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп			день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	200	38,5	274,4	12,8	8,4	39,4				
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1				
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1				
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4				
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО					70,0	600,7	21,1	24,2	76,6				
завтрак	гор блюдо	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	38,5	261,6	13,7	14,9	17,9				
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1				
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1				
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4				
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО					70,0	587,9	22,2	30,7	55,1				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9				
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	3	168,0	5,6	2,2	45,3				
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	44	387,4	16,1	17,4	30,7				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО					125,0	725,6	25,1	23,0	107,6				
1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
завтрак 2 смена	гор блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	44	387,4	16,1	17,4	30,7				
	гор напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО					70,0	634,4	24,6	24,4	68,0				
школа				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп			день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак	гор блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	250	58,5	376,0	15,6	15,4	57,4				
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1				
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1				
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО					70,0	579,5	18,2	24,6	85,0				
завтрак	гор блюдо	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	220	58,5	357,0	17,1	16,4	69,7				
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75,0	0,1	8,3	0,1				
	гор напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2	49,9	0,2	0,0	12,1				
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО					70,0	660,5	19,7	25,6	97,3				
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5				
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	3	168,0	5,6	2,2	15,3				
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	44	452,0	18,8	19,8	65,8				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО					125,0	825,9	28,3	27,4	115,3				
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
завтрак 2 смена	гор блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	64	452,0	18,8	19,8	65,8				
	гор напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО					70,0	576,2	21,4	20,2	93,5				

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп		день 10			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	20,5	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гор блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25	213,3	12,5	3,0	18,0	
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					70,0	635,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак	гор блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,5	195,1	7,4	3,6	33,3	
	гор блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	25	235,3	12,2	13,2	9,0	
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	20	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					70,0	672,9	28,0	24,3	77,4	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	3,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	ТТК15	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	25,0	198,1	12,6	14,6	3,8	
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,0	330,9	3,2	2,9	51,4	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					125,0	836,1	23,8	25,5	98,1	
школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп		день 10			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	26,5	215,0	6,4	2,9	40,9	
	гор блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	39	237,0	16,4	21,9	31,2	
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					70,0	571,7	25,3	25,7	97,6	
завтрак	гор блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	26,5	261,4	13,5	18,0	19,5	
	гор блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	39	234,1	8,8	4,4	39,9	
	гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	2	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	2,5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					70,0	615,2	24,8	23,3	84,9	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	3,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	ТТК15	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	25,0	220,0	19,0	16,3	47,2	
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					125,0	846,9	31,3	30,0	118,2	